

Sportangebot 2021

Turnen / Gymnastik	Leitung: Tanja Esteban-Harms			Telefon: 02932-510741	
Eltern-Kind-Turnen 1-2 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	15.30-16.30	Malena Hoffmann	0176-30167689
Eltern-Kind-Turnen ab 2 -3 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	16.30-17.30	Malena Hoffmann	0176-30167689
Eltern-Kind-Turnen 1-2,5 Jahre	TH Bergheim	Fr	15.30-16.30	Luisa Grenda	02932-28458
Eltern-Kind-Turnen 2 5 - 3,5 Jahre	TH Bergheim	Fr	16.30-17.30	Luisa Grenda	02932-28458
Zwackelgruppe 3-4 Jahre	TH Ruschschule	Do	16.15-17.15	Simone Hein	02932-4955560
Zwackelgruppe 5-6 Jahre	TH Ruschschule	Do	17.15-18.15	Simone Hein	02932-4955560
Zwackelgruppe 3-4 Jahre	TH Bergheim	Mo	16.00-17.05	Nicole Koch	02932-7442
Zwackelgruppe 5-6 Jahre	TH Bergheim	Mo	17.05-18.15	Nicole Koch	02932-7442
Turnen 7-10 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	17.45-19.00	Birgitta Wiese	02932-902990
Gerätturnen ab 7 Jahre	TH Grimmeschule	Do	16.00-17.15	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199
Leistungsgr. Gerätturnen	TH Grimmeschule	Do	17.15-19.00	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199
				Claudia Hickfang-Möller	
Freundschaftsriege	TH Moosfelde	Di	18.00-19.30	Helmut Busemann	02932-25934
Konditionsgymnastik	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	19.00-20.30	Martina Kleinschmidt	02932-25849
Frauen Montagriege	TH St. Ursula Gymn.	Mo	18.30-20.00	Tanja Esteban-Harms	02932-510741
Frauen ab 50	TH Grimmeschule	Do	19.00-20.30	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199
Seniorinnen	TH Grimmeschule	Mo	16.15-17.45	Ingrid Binhold	02932-22601
Gesundheitsriege	SPH Binnerfeld	Mo	20.30-22.00	Filipe De Matos	0151-18972562
Step-Aerobic and more	SPH Holzener Weg	Mi	19.15-20.45	Tanja Esteban-Harms	02932-510741
Thai Bo	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	18.30-19.45	Tanja Esteban-Harms	02932-510741
Aerobic-Mix für Anfänger	TH Moosfelde	Mi	17.30-18.45	Manuela Schenk	0170-4602829
"Moosfelder Gazellen"					
Turn-u. Gymnastikgruppe Ü 60	TH Moosfelde	Di	19.30-20.30	Filipe De Matos	0151-18972562

Kursangebot für Mitglieder und Nichtmitglieder (Kursbeiträge bitte in der Geschäftsstelle erfragen)					
Kurs Gesunder Rücken	Kolpinghaus Neheim	Mo	17.00-18.00	Christina Thiemann	02932-4956105
Kurs Gesunder Rücken	Kolpinghaus Neheim	Mo	18.05-19.05	Christina Thiemann	02932-4956105
Kurs Gesunder Rücken	Tanzstudio Alberti	Mo	9.30-10.30	Christina Thiemann	02932-4956105
Kurs Gesunder Rücken		Mi.	17.30-18.30	Christina Thiemann	02932-4956105
Kurs Wirbelsäulengymnastik	TH Ruschschule	Mi.	19.00-20.05	Christina Thiemann	02932-4956105
Kurs Yoga	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	17.10-18.25	Franziska Fretter	0160-1567285

Taekwon-Do	Leitung: N.Bühner/L.Grenda			Telefon 0176-84375635	
Anfänger ab 5 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	17.15-18.00	Nicola Bühner	0176-84375635
				Laura Grenda	0151-52361098
Fortgeschrittene 1	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	18.10-19.00	Nicola Bühner	0176-84375635
				Laura Grenda	0151-52361098
Fortgeschrittene 2	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	19.10-20.30	Nicola Bühner	0176-84375635
				Laura Grenda	0151-52361098

Ju-Jutsu	Leitung: Martin Schmeling			Telefon 0151-50482035	
Erwachsene	SPH FSG	Di	20.00-21.30	Martin Schmeling	0151-50482035
Kinder 6-10 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	10.30-11.45	M. Schmeling/S. Hering	0151-50482035
Kinder und Jugendliche 11-15 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	11.45-13.00	M. Schmeling/S. Hering	0151-50482035
Erwachsene*	SPH FSG*	Do	20.00-21.00		
* Training wird bis voraussichtlich Ende November ausgesetzt*					

Judo - Taiso	Leitung: Mariusz Domoradzki			Telefon: 0175-9125123	
Kinder ab 7 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	15.30-17.00	Mariusz Domoradzki	0175-9125123
Kinder ab 7 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	13.15-14.45	Mariusz Domoradzki	0175-9125123
Jugendliche ab 11 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	15.30-17.00	Mariusz Domoradzki	0175-9125123
Taiso ab 18 Jahre	SPH Holzener Weg	Mo	19.30-20.30	Mariusz Domoradzki	0175-9125123

Leichtathletik	Leitung: Andreas Gersch			Telefon 0178-3402364	
Schüler bis AK 11	Große Wiese	Mo	16.00-17.30	D.Robbart	0176-62907138
Jugend ab AK 12	Große Wiese	Mo	17.30-19.00	Christoph Geist	
Schüler bis AK 11	Große Wiese	Fr	16.15-17.45	S. Schäperklaus	
Jugend ab AK 12	Große Wiese	Mi	17.30-19.00	Andreas Gersch	0178-3402364

Jugend ab AK 12	Große Wiese	Fr	17.00-18.30	Andreas Gersch	0178-3402364
Seniorenlaufen u. Nordic Walking	Stadion Große Wiese	So	07.30	Thomas Erdmann	0151-1213549
				Manfred Gilbert	02932/39309
NW Lauftreff	Nach Vereinbarung			Klaus-Dieter Gleie	02932-25216
"Zwischen den Oster- und Herbstferien findet das LA-Training im Stadion Große Wiese statt."					
Fechten		Leitung: Sigrid Bertram		Telefon 02932-54252	
	Trainingshalle Einheit 3				
Anfänger 1 - bis 12 Jahre	SPH Große Wiese	Mo	17.30-19.00	Tomasz Engel	
Anfänger 1 - bis 12 Jahre	SPH Große Wiese	Do	17.30-19.00		
Anfänger 2 - ab 12 Jahre	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00		
Anfänger 2 - ab 12 Jahre	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00		
B-Jugend	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00		
B-Jugend	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00		
A-Jugend, Erwachsene, Senioren	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00		
A-Jugend, Erwachsene, Senioren	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00		
A-Jugend, Erwachsene, Senioren	SPH Große Wiese	Di	19.00-21.00		
Rollstuhlfechten	SPH Große Wiese	Di	17.30-19.00		
Tanzsport		Leitung: Silvia Forth		Telefon 02932-81123	
Die Tanzmäuse 3-6 Jahre	TH Ruschschule	Di	15.00-16.00	L. Zdebiak/S. Forth	495234/81123
Girlsclub 7-10 Jahre	TH Ruschschule	Di	16.00-17.00	L. Zdebiak/S. Forth	495234/81123
Flash 10-12 Jahre	TH Ruschschule	Di	17.00-18.00	S. Forth/St. Stamen	81123
Little Mix 4-7 Jahre	Kita St. Elisabeth/Moosf.	Di	16.00-16.45	Livia Kalinowski	02932-890043
Angel-Remix 4-7 Jahre	Kita-Heilig-Geist	Di	16.15-17.15		
4U 6-10 Jahre	TH Grimmeschule	Fr	17.00-18.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667
				Lilly Hömberg	
Joker`s 10-13 Jahre	TH Grimmeschule	Mi	17.00-18.30	Jessica van Hoeck	0175-7804667
				Julie Pinto	
Lizards 14-17 Jahre	TH Grimmeschule	Fr	18.00-19.30	Dania Forth	0176-61144138
D ² /Purple Intention 17-30 Jahre	TH Ruschschule	Di	19.30-21.00	Lisa Brägas/Laura Wilke	0170-7731157
FreeCe 12-16 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Do	18.00-19.30	Celine Windt	0152-04192398
vivid movement 17-27 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Do	19.30-21.00	Celine Windt	0152-04192398
Toxic 17-27 Jahre	TH Grimmeschule	Sa	10.00-11.30	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Scream 14-18 Jahre	TH Grimmeschule	Sa	11.30-13.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Female League 28-45 Jahre	TH Grimmeschule	Mi	18.30-20.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Passepartout ab 30 Jahre	TH Moosfelde	Mo	20.00-22.00	Elisa Kruse/Elke Weber	02932-4943187
Schwimmen				Telefon 02932-28458	
Zur Zeit ist leider noch nicht absehbar, wann die Reparaturarbeiten im Lehrschwimmbecken					
Herdringen abgeschlossen werden. Eine Prognose kann erst nach Vorlage des Gutachtens Anfang					
September erfolgen. Fest steht bereits jetzt: Die Schwimmstunde des TV Neheim kann leider					
in 2020 nicht mehr angeboten werden.					
Handball		Leitung: Sven Schulte		Telefon 02932-202816	
Minis bis 8 Jahre	TH Bergheim	Sa	10.00-11.30	Alexander Borck	0160-6321052
				Carlotta Scheffer	
E-Jugend 9-10 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mo	17.00-18.30	Anna Kemper/Michelle Kis	01573-9705206
E-Jugend 9-10 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	16,30-18.00	Anna Kemper/Michelle Kis	01573-9705206
D-Jugend 11-12 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	17.00-18.30	Sabine Schulte	02932-202816
D-Jugend 11-12 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	17.30-19.00	Sabine Schulte	02932-202816
C-Jugend 13-14 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	18.30-20.00	Alina Lutter	01522-4739934
				Rebecca Moeschke	
C Jugend 13-14 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	18.30-20.00	Alina Lutter	01522-4739934
				Rebecca Moeschke	
B-Jugend 15-16 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	18.30-20.00	Hanna Jasinsky/Anja Krane	0176-42155097
B-Jugend 15-16 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	18.30-20.00	Hanna Jasinsky/Anja Krane	0176-42155097
A-Jugend 17-18 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Mi.	18.30-20.00	Hanna Jasinsky/Anja Krane	0176-42155097
A-Jugend 17-18 Jahre weibl.	SPH Berliner Platz	Fr.	18.30-20.00	Hanna Jasinsky/Anja Krane	0176-42155097
E-Jugend 9-10 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Di	17.00-18.30	Tijana Kis	0163-9276002
E-Jugend 9-10 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do	17.00-18.230	Tijana Kis	0163-9276002
D-Jugend 11-12 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Di	17.00-18.30	Ludger Klinkemeier	

D-Jugend 11-12 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do.	17.00-18.30	Aldo Caruso Ludger Klinkemeier	
				Aldo Caruso	
C-Jugend 13-14 Jahre männl.	SPH Binnerfeld	Di	17.30-19.00	Christian Lipinski Nico Grühl	0175-1580622
C-Jugend 13-14 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do	18.30-20.00	Christian Lipinski Nico Grühl	0175-1580622
B-Jugend 15-16 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Di	18.30-20.00		
B-Jugend 15-16 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do	18.30-20.00		
A-Jugend 17-18 Jahre männl.	SPH Binnerfeld	Di	18.30-20.00	Sven Schulte/Sören Frohne	02932-202816
A-Jugend 17-18 Jahre männl.	SPH Berliner Platz	Do	20.00-21.30	Sven Schulte/Sören Frohne	02932-202816
1. Herren-Mannschaft ab 18 Jahre	SPH Berliner Platz	Di	20.00-21.30	Klaus-Dieter Erbutth	01525-9595078
1. Herren-Mannschaft ab 18 Jahre	SPH Berliner Platz	Do	20.00-21.30	Klaus-Dieter Erbutth	01525-959078
2. Herren-Mannschaft	SPH Binnerfeld	Di	20.30-22.00	Wolfgang Burgard	0177-7472575
2. Herren-Mannschaft	SPH Binnerfeld	Fr	19.30-21.00	Wolfgang Burgard	0177-7472575
3. Herren-Mannschaft	SPH Binnerfeld	Di.	19.00-20.30	Matthias Sauer	0170-5707267
1. Damen ab 17 Jahre	SPH Berliner Platz	Mi	20.00-21.30	Bastian Hammerschmidt Martin Hammerschmidt	0171-7016322
1. Damen ab 17 Jahre	SPH Berliner Platz	Fr	20.00-21.30	Bastian Hammerschmidt Martin Hammerschmidt	0171-7016322
				Martin Hammerschmidt	
Volleyball	Leitung: Markus Neuhaus			Telefon 0173-7150435	
Jugend weibl. U14-U16	TH Ruschschule	Fr	16.00-18.00	"Corona-Pause"	
Jugend weibl. U14-U16	TH Ruschschule	Mi	16.00-18.00	"Corona-Pause"	
Hobbygruppe	SPH Große Wiese	Do	20.00-22.00	André Klosterhoff	0170-3202124
Hobbygruppe Senioren	TH Moosfelde	Mi	19.00-20.30	Dieter Sauerland	02932-21338
Badminton	Leitung: Uwe Willner			Telefon 175-44079672	
Hobby-Kinder (ab 6 Jahren)	TH Moosfelde	Do	17.00-19.00	Hussin Al Dulaini	891045
Schüler	SPH Binnerfeld	Mi	18.00-19.15	Uwe Willner	0175-44079672
Jugend	SPH Binnerfeld	Mi	19.15-20.45	Uwe Willner	0175-44079672
Senioren	SPH Binnerfeld	Mi	19.30-21.45	Uwe Willner	0175-44079672
Hobby-Spieler	TH Moosfelde	Di	20.30-22.00	Annita Borrelli	0170-9048129
Gesamt-Abteilung	SPH Binnerfeld	Fr	17.00-19.30	Uwe Willner	0175-44079672
Basketball				Telefon 02932-28458	
Frauen und Männer ab Jg. 86	TH Grimmeschule	Mo	20.00-21.30	Anna Jacob	0176-84634023
Kinder u. Jugendliche	TH Grimmeschule	Fr	15.30-17.00	Shala Kiumarssi	0151-58510686
Kinder u. Jugendliche	TH Grimmeschule	Mo	18.15-20.00	Shala Kiumarssi	0151-58510686