

## Sportangebot 2023

<b>Turnen / Gymnastik</b>		<b>Leitung: Tanja Esteban-Harms</b>			<b>Telefon: 02932-510741</b>	
Eltern-Kind-Turnen 1-jährige	TH Ruschschule	Do	16.00-17.00	Jennifer Watson-Holup	01522-8398831	
Eltern-Kind-Turnen 2-jährige	TH Ruschschule	Do	17.00-18.00	Jennifer Watson-Holup	01522-8398831	
Eltern-Kind-Turnen 1-jährige	TH Bergheim	Fr	15.30-16.30	Lea-Sofie Linn	02932-28458	
Eltern-Kind-Turnen 2-jährige	TH Bergheim	Fr	16.30-17.30	Lea Sofie Linn	02932-28458	
Zwackelgruppe 3-4 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	15.45-16.45	Malena Hoffmann	0176-30167689	
Zwackelgruppe 5-6 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	16.45-17.45	Malena Hoffmann	0176-30167689	
Zwackelgruppe 3-4 Jahre	TH Bergheim	Mo	16.00-17.05	Nicole Koch	02932-7442	
Zwackelgruppe 5-6 Jahre	TH Bergheim	Mo	17.05-18.15	Nicole Koch	02932-7442	
Turnen u. Ballspiele ab 7 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	17.45-19.00	Birgitta Wiese	0152-23753566	
Gerätturnen/Mädchen ab 7 Jahre		Do	16.00-17.15	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199	
Leistungsgr. Gerätturnen		Do	17.15-19.00	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199	
				Claudia Hickfang-Möller		
Konditionsgymnastik	TH Agnes-Wenke-Schule	Mi	19.00-20.30	Martina Kleinschmidt	02932-25849	
Frauen Montagriege	TH St. Ursula Gymn.	Mo	18.30-20.00	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
Frauen Ü 60		Do	19.00-20.30	Ulrike Molin-Franke	01511-1553199	
Seniorinnen		Mo	16.15-17.45	Ingrid Binhold	02932-22601	
Gesundheitsriege	SPH Binnerfeld	Mo	20.30-22.00	Michael Kerstin		
Senioren	TH Moosfelde	Mi	18.00-19.00	Helmut Busemann		
Step-Aerobic and more	SPH Holzener Weg	Mi	19.15-20.45	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
Thai Bo	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	18.30-19.45	Tanja Esteban-Harms	02932-510741	
"Moosfelder Gazellen"						
Turn-u. Gymnastikgruppe Ü 60	TH Moosfelde	Di	18.45-19.30	Birgitta Wiese	0152-23753566	
<b>Kursangebot für Mitglieder und Nichtmitglieder (Kursbeiträge bitte in der Geschäftsstelle erfragen)</b>						
Kurs Gesunder Rücken	SPH FSG	Mo	16.00-17.00	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Gesunder Rücken	SPH FSG	Mo	17.00-18.00	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Wirbelsäulengymnastik	TH Ruschschule	Mi.	19.00-20.05	Christina Thiemann	02932-4956105	
Kurs Yoga	Kita Franz-Stock	Di	17.30-18.45	Franziska Fretter	0160-1567285	
Kurs Yoga	Kita Franz-Stock	Di	19.00-20.00	Franziska Fretter	0160-1567285	
<b>Taekwon-Do</b>		<b>Leitung: N.Bühner</b>			<b>Telefon 0176-23496916</b>	
Anfänger ab 5 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	17.15-18.00	Nicola Bühner	0176-23496916	
Fortgeschrittene 1	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	18.00-19.00	Nicola Bühner	0176-23496916	
Fortgeschrittene 2	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	19.00-20.30	Nicola Bühner	0176-23496916	
Kampfttraining	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	20.30-21.00	Nicola Bühner	1176-23496916	
<b>Ju-Jutsu</b>		<b>Leitung: Martin Schmeling</b>			<b>Telefon 0151-50482035</b>	
Erwachsene	SPH FSG	Di	20.00-21.30	Martin Schmeling	0151-50482035	
Kinder 6-10 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	10.30-11.45	M. Schmeling/S. Hering	0151-50482035	
Kinder und Jugendliche 11-15 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Sa	11.45-13.00	M. Schmeling/S. Hering	0151-50482035	
<b>Judo</b>		<b>Leitung: Mariusz Domoradzki</b>			<b>Telefon: 0175-9125123</b>	
U11 Kinder (ab 8 bis 10 J.)	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	16.00-17.00	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
U11 Kinder (ab 8 bis 10 J.)	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	16.00-17.00	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
U13 Jugend (ab 10 bis 12 J)	TH Agnes-Wenke-Schule	Mo	16.00-17.00	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
U13 Jugend (ab 10 bis 12 J)	TH Agnes-Wenke-Schule	Di.	16.00-17.00	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
U15 Jugend (ab 12 bis 14 J)	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	17.00-18.30	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
U15 Jugend (ab 12 bis 14 J)	SPH FSG	Mi	18.00-19.30	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
U17 Jugend (ab 15 bis 17 J)	TH Agnes-Wenke-Schule	Di	17.00-18.30	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
U17 Jugend (ab 15 bis 17 J)	SPH FSG	Mi	18.00-19.30	Mariusz Domoradzki	0175-9125123	
<b>Krav Maga</b>		<b>Leitung: Herbert Flenner</b>			<b>Telefon: 0151-16667421</b>	
Erwachsene und	TH Bergheim	Mo	19.30-21.00	Herbert Flenner	0151-16667421	
Jugendlich ab 14 Jahre						
<b>Leichtathletik</b>		<b>Leitung: Andreas Gersch</b>			<b>Telefon 0178-3402364</b>	
Schüler 6 bis AK 11	Große Wiese	Mo	16.00-17.30	D.Robbert	0176-62907138	
Schüler 6 bis AK 11	Große Wiese	Mo	16.00-17.30	Tatjana Keil	0157-54942110	
Jugend ab AK 12	Große Wiese	Mo	17.30-19.00	Christoph Geist		
Schüler 6 bis AK 11	Große Wiese	Fr	16.00-17.30	S. Schäperklaus		
Jugend ab AK 12	Große Wiese	Mi	17.30-19.00	Andreas Gersch	0178-3402364	
Jugend ab AK 12	Große Wiese	Fr	17.00-18.30	Andreas Gersch	0178-3402364	
NW Lauftreff	Nach Vereinbarung			Klaus-Dieter Gleie	02932-25216	
"Zwischen den Oster- und Herbstferien findet das LA-Training im Stadion Große Wiese statt."						
<b>Fechten</b>		<b>Leitung: Sigrid Bertram</b>			<b>Telefon 02932-54252</b>	
	<b>Trainingshalle Einheit 3</b>					
Anfänger bis 11 Jahre	SPH Große Wiese	Mo	16,00-17.30			
(nur in den Sommermonaten)						
Anfänger ab 11 Jahre	SPH Große Wiese	Mo	17.30-19.00			
Fortgeschrittene	SPH Große Wiese	Mo	19.00-21.00			

Anfänger bis 11 Jahre	SPH Große Wiese	Di	17.30-19.00	Adam Robak	
Fortgeschrittene	SPH Große Wiese	Di	19.00-21.00		
Anfänger bis 11 Jahre	SPH Große Wiese	Do.	16.00-17.30		
Anfänger ab 11 Jahre	SPH Große Wiese	Do	17.30-19.00		
Fortgeschrittene	SPH Große Wiese	Do	19.00-21.00		
<b>Tanzsport</b>	<b>Leitung: Silvia Forth</b>			<b>Telefon 02932-81123</b>	
Die Tanzmäuse 3-6 Jahre	TH Ruschschule	Di	15.00-16.00	Silvia. Forth/Steffi Stamen	81123
Girlsclub 7-10 Jahre	TH Ruschschule	Di	16.00-17.00	Silvia. Forth/Steffi Stamen	81123
Kindertanz 5-7 Jahre	TH Moosfelde	Do	17.00-18.00	Leonie Basist	0176-42424325
4U 6-10 Jahre		Fr	17.00-18.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Joker's 10-14 Jahre		Mi	17.00-18.30	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Lizards 14-18 Jahre		Fr	18.00-19.30	Dania Forth	0176-61144138
P/D SQUAD	TH Ruschschule	Di	19.30-21.00	Lisa Brägas	0170-7731157
				Laura Mühlenbrock	
FreeCe 12-16 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Do	18.00-19.30	Celine Windt	0152-04192398
vivid movement 16-25 Jahre	TH Agnes-Wenke-Schule	Do	19.30-21.00	Celine Windt	0152-04192398
Toxic 19-31 Jahre		Mi	19.30-21.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Scream 14-20 Jahre		Sa	10.30-12.00	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Female League ab 25 J.		Mi	18.30-19.30	Jessica van Hoeck	0175-7804667
Passepartout ab 30 Jahre	TH Moosfelde	Mo	20.00-22.00	Elisa Kruse	02932-4943187
<b>Handball</b>	<b>Leitung: Sven Schulte</b>			<b>Telefon 02932-202816</b>	
Minis (ab JG 2016)	SPH Berliner Platz	Sa	10.00-11.30	Markus Rohe/Claudia Rohe	0179-9039074
				Carlotta Scheffer	
E-Jugend (JG 13/15) weibl.	SPH Berliner Platz	Mo	17.30-19.00	Charlotte Kaufhold	0152-27397881
				E.Scheffer/M. Bach	
E-Jugend (JG 13/15) weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	16.30-18.00	Charlotte Kaufhold	0152-27397881
				E.Scheffer/M. Bach	
D-Jugend (JG 11/12) weibl.	SPH Berliner Platz	Di	17.00-18.30	Anna Kemper	0157-39705206
D-Jugend (JG 11/12) weibl.	SPH Holzener Weg	Fr	16,30-18.00	Anna Kemper	0157-39705206
D-Jugend (JG 11/12) weibl.-2	SPH Berliner Platz	Mi	17.00-18.30	Visser Pia	0170-3268796
D-Jugend (Jg 11/12 ) weibl.-2	SPH Holzener Weg	Fr	16.30-18.00	Visser Pia	0170-3268796
C-Jugend (JG 09/10) weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	18.00-19.30	S.Holthoff/L. Fahnemann	0160-99201558
C-Jugend (JG 09/10) weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	17.00-18.30	S.Holthoff/L. Fahnemann	0160-99201558
B-Jugend (JG 07/08) weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	18.30-20.00	Sven Schulte	02932-202816
B-Jugend (JG 07/08) weibl.	SPH Berliner Platz	Fr	18.30-20.00	Sven Schulte	02932-202816
A-Jugend (JG 05/06) weibl.	SPH Berliner Platz	Mi	19.30-21.00	Hanna Jasinsky	0176-42155097
A-Jugend (JG 05/06) weibl.	SPH Berliner Platz	Fr.	18.30-20.00	Hanna Jasinsky	0176-42155097
E-Jugend ((JG 13/15) männl.	SPH Berliner Platz	Di	17.00-18.30	G.Jochheim/J.Erdmann	0160-4991369
E-Jugend (JG 13/15) männl.	SPH Berliner Platz	Do	17.00-18.30	G.Jochheim/J.Erdmann	0160-4991369
C-Jugend (JG 10/11) männl.	SPH Berliner Platz	Di	17.30-19.00	A. Borck/Tijana Kis	
C-Jugend (JG 10/11) männl.	SPH Berliner Platz	Do	17.00-18.30	A. Borck/Tijana Kis	
B-Jugend (JG 07/08) männl.	SPH Berliner Platz	Di	17.30-19.00	Ludger Klinkemeier	0162-3475567
				Javier Fernandez Diez	
B-Jugend (JG 07/08) männl.	SPH Berliner Platz	Do.	18.30-20.00	Ludger Klinkemeier	0162-3475567
				Javier Fernandez Diez	
A-Jugend (JG 05/06) männl.	SPH Berliner Platz	Di	18.30-20.00	Sören Frohne	0178-8085364
A-Jugend (JG 0506) männl.	SPH Berliner Platz	Do	18.30-20.00	Sören Frohne	0178-8085364
1. Herren-Mannschaft	SPH Berliner Platz	Di	20.00-21.30	Wolfgang Burgard	0177-7472575
				Andreas Funke	
1. Herren-Mannschaft	SPH Berliner Platz	Do	20.00-21.30	Wolfgang Burgard	0177-7472575
				Andreas Funke	
2. Herren-Mannschaft	SPH Binnerfeld	Di	20.00-21.30	Gerd Lutter	0160-92545081
2. Herren-Mannschaft	SPH Berliner Platz	Fr	20.30-22.00	Gerd Lutter	0160-92545081
3. Herren-Mannschaft	SPH Binnerfeld	Di.	19.00-20.30	Matthias Sauer	0170-5707267
1. Damen ab 17 Jahre	SPH Berliner Platz	Mi	20.00-21.30	Bastian Hammerschmidt	0171-7016322
				Steffen Hackmann	
1. Damen ab 17 Jahre	SPH Berliner Platz	Fr	19.00-20.30	Bastian Hammerschmidt	0171-7016322
				Steffen Hackmann	
<b>Volleyball</b>	<b>Leitung: Markus Neuhaus</b>			<b>Telefon 0173-7150435</b>	
Jugend weibl. U14-U16	TH Ruschschule	Fr	16.00-18.00	Evelyn Pelich	0178-7907048
Jugend weibl. U14-U16	TH Ruschschule	Mi	16.00-18.00	Evelyn Pelich	0178-7907048
Hobbygruppe	SPH Große Wiese	Do	20.00-22.00	Benjamin Jakob	0171-6241978
Hobbygruppe Senioren	TH Moosfelde	Mi	19.00-20.30	Dieter Sauerland	02932-21338
<b>Badminton</b>	<b>Leitung: Uwe Willner</b>			<b>Telefon 0173-5473728</b>	
Schüler	SPH Binnerfeld	Mi	18.00-19.15	Uwe Willner	0175-4409672
Jugend	SPH Binnerfeld	Mi	19.15-20.45	Uwe Willner	0175-4409672
Senioren	SPH Binnerfeld	Mi	19.30-21.45	Uwe Willner	0175-4409672

Hobby-Spieler	TH Moosfelde	Di	20.00-21.30	Markus Koch	0170-2082191
Gesamt-Abteilung	SPH Binnerfeld	Fr	20.00-21.30	Holger Kuhnert	0173-5473728
<b>Basketball</b>				<b>Telefon: 02932-28458</b>	
Kinder u. Jugendliche ab 10 Jahre	TH Moosfelde	Do	18.15-19.45	Sanjeevan Kandeepan	0174-2430654
Kinder u. Jugendliche		Mo	18.15-19.45	Sanjeevan Kandeepan	0174-2430654
Kinder u. Jugendliche		Fr	16.00-17.00	Sanjeevan Kandeepan	0174-2430654
Frauen und Männer ab Jg. 86		Mo	20.00-22.00	Rafael Gorgon	0152-02103986
Frauen und Männer ab Jg. 86	SPH Binnerfeld/Sommerbel.	Mo	17.00-19.00	Rafael Gorgon	0152-02103986
Frauen und Männer ab Jg. 86	TH Moosfelde	Do	20.00-21.30	Aykut Turgut	0174-5877158